

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Sampel Menurut Usia ..... 75

Grafik 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Berat Badan ..... 76

Grafik 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Hak Sepatu..... 77

Grafik 4.4 Nilai *Calf Raise Test* Sebelum dan Sesudah Latihan pada Kelompok  
Perlakuan I..... 79

Grafik 4.5 Nilai *Calf Raise Test* Sebelum dan Sesudah Latihan pada Kelompok  
Perlakuan II ..... 81

Grafik 4.5 Perbandingan Nilai *Calf Raise Test* Sebelum dan Sesudah Latihan  
pada Kelompok Perlakuan I dan Kelompok Perlakuan II ..... 82